

Instruks for korrekt hygiejne

Instruksens formål:

At sikre korrekt håndhygiejne til forebyggelse af spredning af smitsomme sygdomme som f.eks. coronavirus og dermed minimere risikoen for smitte mellem medarbejdere, elever og studerende.

Målgruppe:

Medarbejdere, elever, studerende timelønnede undervisere samt censorer.

Fremgangsmåde:

Korrekt håndvask:

- Håndvask skal altid foretages ved ankomst på Bhsund/KP Bornholm og derudover hver anden time.
- Derudover altid i forbindelse med toiletbesøg næsepudsning og ved måltider.
- Hænder og håndled fugtes inden sæben kommes på.
- Brug 1-2 pumpe­slag sæbe fra dispenser.
- Sæbes fordeles på håndled, mellem fingrene, på hver finger, på håndryggen og omkring håndleddene.
- Vask håndfladerne mellem fingrene, fingerspidserne, tommelfingrene, håndryggene og håndleddene i mindst 15 sek.
- Skyld sæben af og dup hænderne tørre.
- Luk hanen med papirhåndklædet.
- Husk håndvask skal altid efterfølges af hånddesinfektion.

Korrekt hånddesinfektion:

- Hånddesinfektion skal altid udføres med alkohol 70-85 % v/v tilsat hudplejemiddel.
- Med tørre hænder tages 3-5 ml (1-2 pumpe­slag) hånddesinfektionsmiddel fra dispenser, Obs. ved brug af skumprodukt anvendes mængden der svare til en golfkugle.
- Bearbejd hånddesinfektionsmiddel i håndfladen, på håndryg, mellem fingre, fingerspidser, tommelfingre og omkring håndled. Indgnid til hænderne er tørre.
- Hænderne skal holdes fugtige med hånddesinfektionsmidlet i mindst 30 sekunder (40 – 90 sek. ved brug af skum produkt).

Referencer: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Genaabning-af-ungdomsuddannelser>