

# Lokal Undervisningsplan

## Grundforløb 1

August 2026



# Bornholms

Sundheds- og Sygeplejeskole

Minervavej 1

3700 Rønne

## Indhold

|                                                                              |   |
|------------------------------------------------------------------------------|---|
| Indledning .....                                                             | 3 |
| Kompetencemål .....                                                          | 3 |
| Uddannelsens mål og formål .....                                             | 3 |
| Du har følgende fag på grundforløb 1: .....                                  | 3 |
| Studieunderstøttende aktiviteter på tværs af hold og uddannelsesforløb ..... | 4 |
| Bevægelse i undervisningen .....                                             | 4 |
| Differentieret undervisning .....                                            | 4 |
| Prøver .....                                                                 | 4 |
| Links .....                                                                  | 4 |

## Indledning

Denne lokale undervisningsplan beskriver grundforløb 1, Omsorg, sundhed og pædagogik og retter sig mod grundforløb 2 for Social- og Sundhedsuddannelserne samt uddannelsen for Pædagogisk Assistent. Uddannelsesplanen er skrevet med afsæt i de lovmæssige krav til uddannelsen og i samarbejde med det lokale uddannelsesudvalg.

## Kompetencemål

Grundforløbets 1. del er for dig, der starter direkte efter 9. eller 10. klasse. I forløbet indgår erhvervsfag, som giver almene og brede erhvervsfaglige kompetencer.

## Uddannelsens mål og formål

Grundforløbets 1. del (GF1) varer 20 uger. Når du begynder på grundforløbet, behøver du ikke at vide præcis hvilken uddannelse, du vil gennemføre. Du får god tid til at afklare, hvilken uddannelse og jobområde, du vil vælge indenfor omsorg, sundhed og pædagogik.

På GF1 vil du:

- få indblik i forskellige uddannelser og brancher ved, at du arbejder med faglige temaer og projekter i erhvervsfag og almene fag
- opnå både almene og generelle erhvervsfaglige kompetencer, som du har brug for i din fortsatte erhvervsuddannelse.
- Prøve kræfter med dit kommende arbejdsområde gennem praktikker.
- gå på hold med andre unge

## Du har følgende fag på grundforløb 1:

Alle erhvervsfag giver almene og generelle faglige kompetencer:

- Arbejdspladskultur
- Lærepladssøgning
- Samfund og sundhed
- Arbejdsplanlægning og samarbejde
- Faglig dokumentation

- Faglig kommunikation
- Innovation
- Metodelære
- Grundfag: Dansk (E-niveau)
- Valgfag

Grundfaget dansk og valgfag kan indgå i en fagretning eller gennemføres uafhængigt af fagretningen.

## Studieunderstøttende aktiviteter på tværs af hold og uddannelsesforløb

SOSU/PA-lab er en studieunderstøttende aktivitet, der styrker din læring og giver mulighed for faglig fordybelse. Samtidig styrker det fællesskab og trivsel, da du får mulighed for at indgå i aktiviteter på tværs af hold.

## Bevægelse i undervisningen

Som en integreret del af undervisningen indlejres bevægelse i hverdagen. Dette sker både som en pædagogisk metode til at fremme læring og som et sundhedsfremmende tiltag, der understøtter din fysiske og mentale trivsel. Gennem varierede aktiviteter og bevægelsespåuser styrkes koncentration, motivation og fællesskab.

## Differentieret undervisning

Undervisning bliver planlagt af den enkelte underviser under hensyntagen til elevernes deltagerforudsætningerne. Som elev inddrages du i, hvorledes du kan øge din læring, så du opnår størst muligt læringsudbytte. Underviserne anvender deres didaktiske overvejelser til tilrettelæggelse af undervisning med udgangspunkt i elevernes læringsniveauer.

## Prøver

Du skal til eksamen i grundfaget dansk E. Har du allerede et E-niveau i dansk, skal du ikke til prøve. Du kan læse mere om vejledning til prøven på [Bhsunds hjemmeside](#)

## Links

Grundforløbets 1. del:

<https://www.uvm.dk/erhvervsuddannelser/uddannelser/eud/grundforloebets-1-del>

Bekendtgørelse om Erhvervsuddannelser:

<https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2023/953>

**Eksamensreglement og Prøvevejledninger**