

Projektets titel:

Sundhedsfremmende initiativer i naturen

Projektet idé:

Behovet for at bruge naturen forebyggende og helbredende bliver mere og mere udbredt, og i mindre grad noget folk gør af sig selv. NaturBornholms naturvejledere og andre enkeltaktører har sporadisk løftet disse opgaver, når kommunen har købt ydelser. Med dette projekt vi gerne organisere det med struktur, genkendelighed og lettilgængelighed. Ikke mindst for at sikre at så mange borgere som muligt får brugt naturen i sundhedsfremmende perspektiv som erstatning for mere bekostelige forløb, og for at opdyrke en kultur hvor brugerne kan selvmedicinere sig med ture i naturen. Dertil vil vi koble forskning på – et indledende studie, for at få et godt afsæt, men også for at optimere i projektperioden

Efter projektperioden er det hensigten og forventningen at NaturBornholm kan løfte opgaven for Bornholms Regionskommune. Dertil er der en forventning om at de sundhedsfremmende initiativer i en eller anden form kan inkluderes i de uddannelser der udbydes af Bornholms Sundheds- og Sygeplejeskole fremadrettet. Det vil tilføje en styrkeposition til det bornholmske uddannelsesstilbud.

Hvad er projektets aktiviteter:

Vi vil udbyde en række sundhedsfremmende aktiviteter, der kombinerer fysisk bevægelse med naturforbindelse for at fremme både den fysiske og mentale sundhed. Aktiviteterne er tilpasset de forskellige målgruppers behov. Nogle af aktiviteterernes formål er at skabe en oplevelse sammen i trygge rammer, der kan lede til en snak om andre emner, der er mere følsomme. Desuden vil der udbydes kurser for personalet, der er i berøring med borgerne i den primære målgruppe.

I projektets første år vil vi udføre opsøgende arbejde, for at finde det rette match mellem brugergrupper, formidlingsformer og i engagere personalet på institutioner i projektet.

Der vil blive udført en litteraturgennemgang for at få overblik over allerede dokumenterede effekter, der skal understøtte den systematik, der anvendes på rekruttering og gennemførsel af initiativer.

Projektet har en varighed på 3 år. År 1 vil være præget af uddannelse, opsøgende arbejde og opstart på aktiviteter. I de efterfølgende to år vil vi lave aktiviteter med borgere i de forskellige målgrupper. Vi forventer løbende at udvikle og evaluere aktiviteterne. Derudover påtænker vi at have kurser for medarbejdere og frivillige i tilhørende foreninger (eks. patientforeninger).

Projektets målsætninger og målgrupper?

Målsætningen er at bruge naturen sundhedsfremmende og forebyggende for øens sårbare borgere ved at give en indføring i, hvad man kan bruge naturen til, både for de sårbare borgerne og personalet omkring dem. Målgrupperne skal opnå at "selvmedicinere" Natur efterfølgende.

Bornholm er kommunesocialgruppe 4. Det understøttes af at der er flere ældre, overvægtige og folk med kroniske sygdomme end landsgennemsnittet. Ligeledes er stress og ensomhed udbredt på øen.

Målgrupperne er de sårbare borgere, der findes via kommunens tre centre. Målgrupperne kan variere, og der kan komme nye til. De skal fastsættes mellem samarbejdspartnerne i projektet.

Miljømæssig og social bæredygtighed indtænkt i projektet

NaturBornholm er eneansøger i projektet, men der er et etableret samarbejde med 3 af Bornholms Regionskommunes centre, samt et samarbejde med ”De små børns Bornholm”, der er en kommunalt drevet forening, hvis partnere alle har fokus på de små børn, og Bornholms Sundheds- og Sygeplejeskole, der bidrager med at dokumentere effekterne i projektet.

E – miljømæssig bæredygtighed:

De påtænkte aktiviteter vil foregå i naturen med brug af eksisterende faciliteter – bålhytter, sheltere, Trailcenter i Almindingen. Foruden sundhedsfremme i naturen, vil vi formidle om naturen - biodiversitet og naturbeskyttelse – ud fra det kodeks, at det eneste vi efterlader, er vores fodaftryk.

S – Social bæredygtighed

Social bæredygtighed er kernen i projektet. Vi vil nå så mange sårbare borgere som muligt – på tværs af generationer, kulturer og kompetencer, og på deres præmisser.

G – Governance – ordentlig ledelse

Det er NaturBornholm, der står for formidling og indføring i naturterapi. NaturBornholm er i gang med en certificering som Grøn Attraktion under GreenKey ordningen. Organiseringen i projektet, hvor vi netop bruger kommunen som samarbejdspartner for at screene og rekruttere borgere til forløbene gør, at der er en bred faglig funderet styregruppe i projektet, der løbende kan evaluere og tilpasse deltagere, forløb og andet for at sikre at borgerne får det optimale ud af forløbene.

Projektets økonomi

Nordea Fonden støtter projektet med 1 mio. kroner. Udgifter er primært løn til NaturBornholms medarbejdere til at gennemføre de planlagte aktiviteter, og uddannelse til Naturterapeut hos ViNatur.

Medfinansieringen i projektet stammer for NaturBornholms vedkommende fra dækning af medarbejdernes løn under uddannelse til Naturterapeuter, og dertil til deltagelse i det planlæggende og koordinerende arbejde, samt administration.

For Bornholms Regionskommunes vedkommende er medfinansieringen de lønudgifter der medgår til deltagelse i projektet. Det er lønudgifter til styregruppearbejde, planlægning, rekruttering og ledsagelse på de aktiviteter, der kræver det.

For Bornholms Sundheds- og Sygeplejeskoles vedkommende er medfinansieringen den faglige deltagelse i projektet. Det vil være skolens personale, der skal styre forskningen i projektet. Dertil kommer den faglige undervisningskapacitet ind, da projektet vil indgå som en del af uddannelsen til sygeplejerske.

Kommunikation

Én af projektets største styrker er samarbejdet med kommunens centre for Sundhed og Omsorg, Familie- og Voksenindsatser, samt Børn og Læring, da det giver en god indgang til de borgere, der har brug for komme med i dette projekt. Både fordi en stor del af dem er tilknyttet kommunens centre, men også fordi der er samarbejde med de private organisationer vi gerne vil i kontakt med.

Primære risici

Risici er, at der ikke er overskud og kendskab hos personalet på de enkelte institutioner til at tage imod tilbuddet, hvorfor der planlægges opstartsressourcer på opsøgende arbejde. Yderligere vil vi få institutioner, der allerede har prøvet et forløb, til at anbefale aktiviteterne internt.

Ingen byggetilladelser, nabohøringer.

Projektets organisering

Det er NaturBornholm, der står som ansøger af projektet – og de ansøgte midler skal gå til NaturBornholm. Der er et samarbejde med Bornholms Regionskommunes centre for Sundhed og Omsorg, Center for Familie- og Voksenindsatser, samt Center for Børn og læring – dertil ”De små børns Bornholm” – der er stiller med sårbare gravide – og sårbare børn fra 0-3 år.

Dertil medvirker Bornholms Sundheds- og Sygeplejeskole i projektet. De gennemfører en litteraturgennemgang på kendte effekter, der skal bidrage til at optimere aktiviteterne i projektet, desuden gennemføres effektmålinger og dokumentation på udvalgte målgrupper.

Organiseringen vil være sammensat af en Styregruppe, bestående af ledende, eller delegerede medarbejdere fra NaturBornholm og de to samarbejdspartnere. Styregruppens formål er at sikre den bedst mulige rekruttering og gennemførelse af aktiviteter, der løbende skal tilpasses ud fra de resultater der løbende kan uddrages fra projektaktiviteterne.

Dertil vil der være arbejdsgrupper til rekruttering af borgere, bestående af medarbejdere fra de 3 centre og NaturBornholm.

Der vil være en udviklingsgruppe, der udvikler forløb til de sårbare. Det vil primært være medarbejdere fra NaturBornholm. Dertil vil én medarbejder fra BRK, der også er naturterapeut, deltage i arbejdet. Udviklingsgruppen vil være aktiv i hele projektperioden, da der løbende skal udvikles nye forløb, og de eksisterende skal evalueres og hvis nødvendigt, forbedres.

Tilladelser (myndigheder)

Projektet kræver ingen umiddelbare tilladelser fra myndigheder. Der er tilsagn fra projektpartnerne om at de deltager i projektet som samarbejdspartnere.

Vi har ikke været i kontakt med andre end centrene i Bornholms Regionskommune, da de har kontakt til alle de borgere der er i de grupper vi gerne vil i kontakt med.