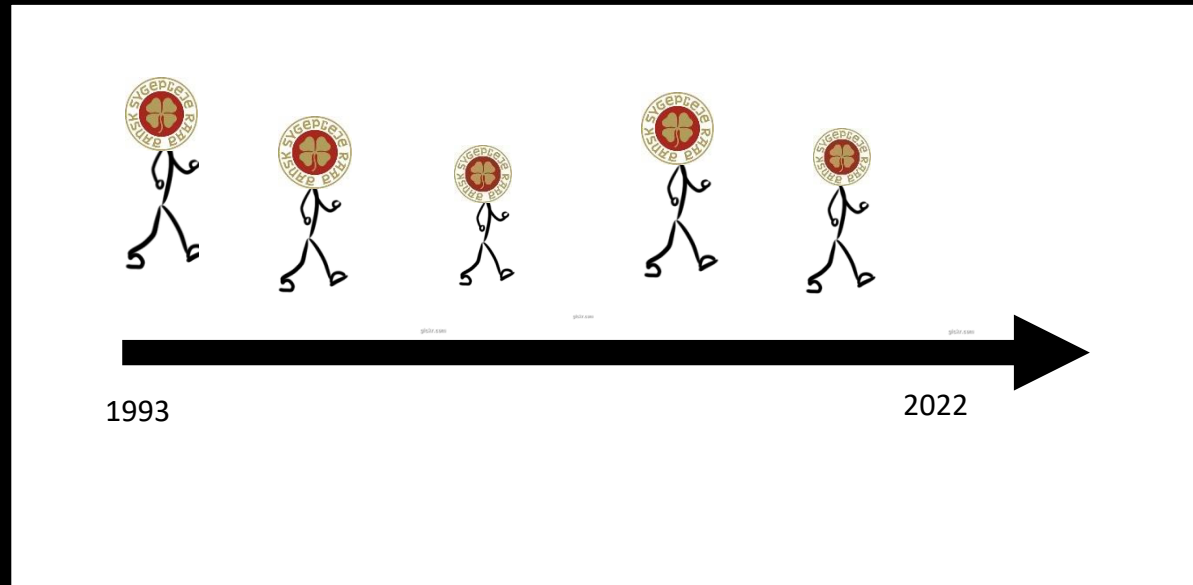


Den Danske Sygeplejerskekohorte



Bornholm, april 2022

Mette Kildevæld Simonsen, sygeplejerske, ph.d.
Seniorforsker, Neurologisk Afdeling, Bispebjerg Hospital

Kohorteundersøgelse

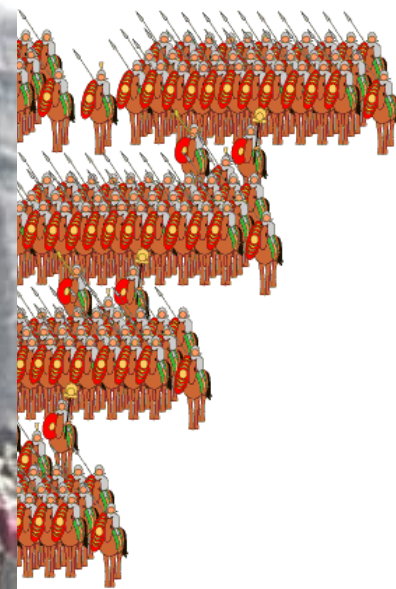
Duplicarius



Signifier



Decurion



Sesquiplicarius



Øger nattevagter risikoen for brystkræft?

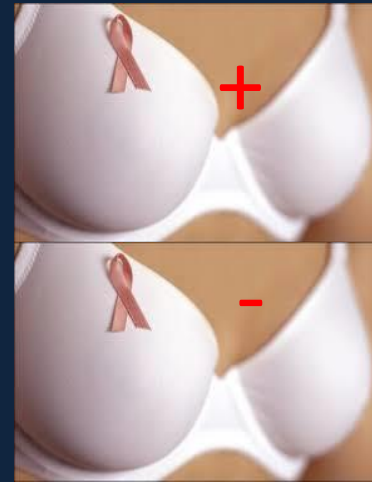


ÅR 0

ÅR 10

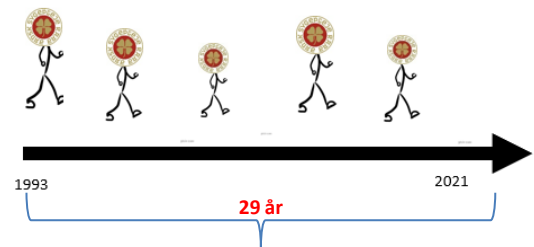
ÅR 20

ÅR 30



Facts om Sygeplejerskekohorten

- Kohorten er stor og omfatter **61.438** sygeplejersker – heraf 1.253 mænd
- Kohorten er fulgt i 29 år
- Kohorten er homogen (uddannelse, kvinder – dog mænd med i 2021)
- Sygeplejersker er valgt, fordi de har stor viden om sundhed
- Spørgeskemaerne ligner dem der anvendes i Nurses Health Study, Harvard University
- Data ejes af en styregruppen



Styregruppen 2022



Berit Heitmann, professor, Parker Institutet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital

Christoffer Johansen, professor, Center for Kræft og Organsygdomme, RH



Ola Ekholm, statistiker, seniorrådgiver, Statens Institut for Folkesundhed, SDU

Niels Kristian Rasmussen, sociolog, seniorforsker (medstifter, pensioneret)



Dorthe Boe Danbjørg, Næstformand i Dansk Sygeplejeråd

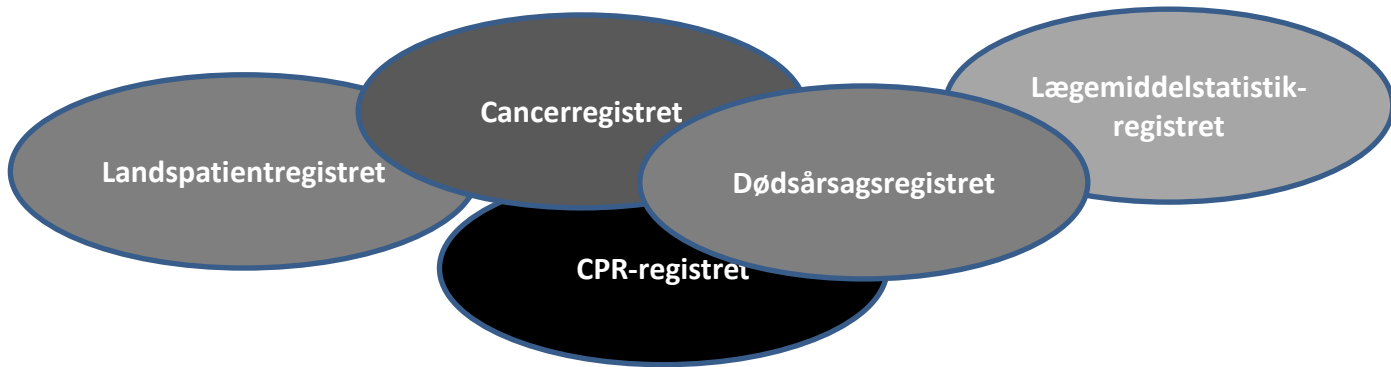
Mette Kildevæld, sygeplejerske, ph.d., Neurologisk Afdeling (formand)



Data

- DSR's medlemsregister
- Aktive og passive medlemmer
- > 90 % af sygeplejersker er medlemmer
- 80.134 medlemmer i 2021



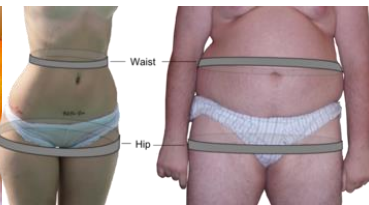


1993

1999

2009

2021



Timeline 1993-2021

23.170 modtager
spørgeskema

19.898 sender
spørgeskema retur

Svarprocent = 86

1993

31.642 modtager
spørgeskema

24.155 sender
spørgeskema retur

Svarprocent = 76

1999

12.955 modtager
spørgeskema

11.112 sender
spørgeskema retur

Svarprocent = 86

2009

80.134 modtager
spørgeskema

36.658 sender
spørgeskema retur

Svarprocent = 46

2021

End of follow-up
marts 2021



Erhvervsaktive sygeplejerskers oplevede arbejdsmiljø

Arbejdsrelaterede variable	7-trins lickertscale	%
Træthed efter en arbejdsdag	Meget træt, helt udmattet	25,1
Entusiastisk omkring mit arbejde	Ofte, meget ofte, altid	83,0
Lyst til at gå på arbejde	Ofte, meget ofte, altid	67,9
Stærk og energisk på arbejde	Ofte, meget ofte, altid	65,1
Stolt af det arbejde jeg udfører	Ofte, meget ofte, altid	85,1

Føler du dig stresset i din dagligdag?

	Mænd % (mean alder i år)	Kvinder % (mean alder i år)	Erhvervsaktiv som sygeplejerske % (mean alder)
For det meste	9,2 (41,8)	10,8 (45,8)	11,4 (44,9)
Af og til	49,2 (47,7)	55,6 (48,3)	56,7 (47,5)
Næsten aldrig	31,6 (49,5)	27,5 (50,5)	26,6 (49,5)
Aldrig	9,8 (49,7)	5,7 (52,9)	5,1 (50,2)

Test for trend <0,0001

Jo ældre, des mindre stress i dagligdagen

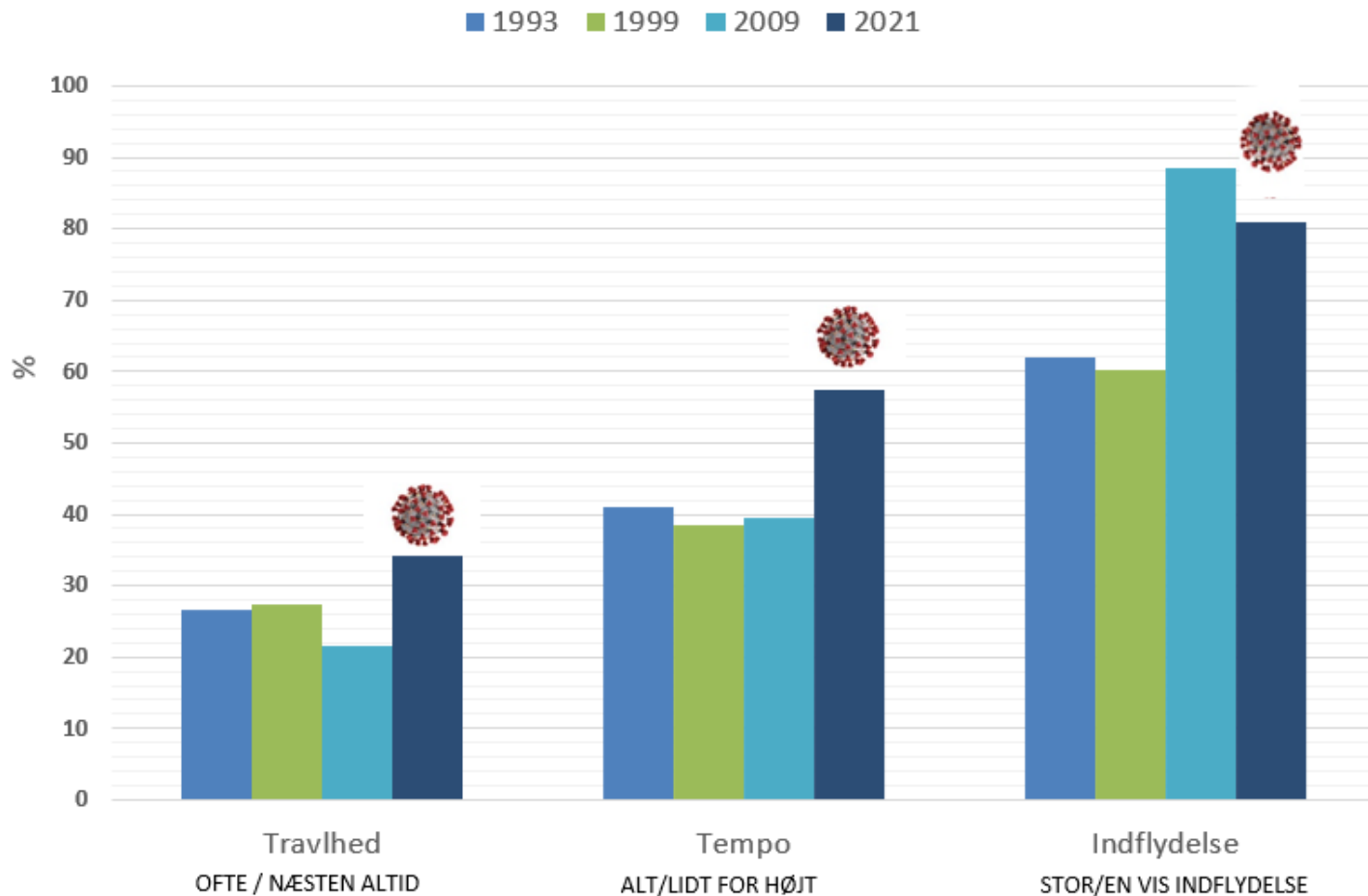
Arbejdsrelateret stress

Er din oplevelse af stress relateret til dit arbejde (%)				Total
Føler du dig stresse i din dagligdag	Nej	Ja	Ja, men også til privatliv	
For det meste / af og til	731 (4,4)	9378 (56,0)	6627 (39,6)	16.736 (100,0)

Vagter og hverdag

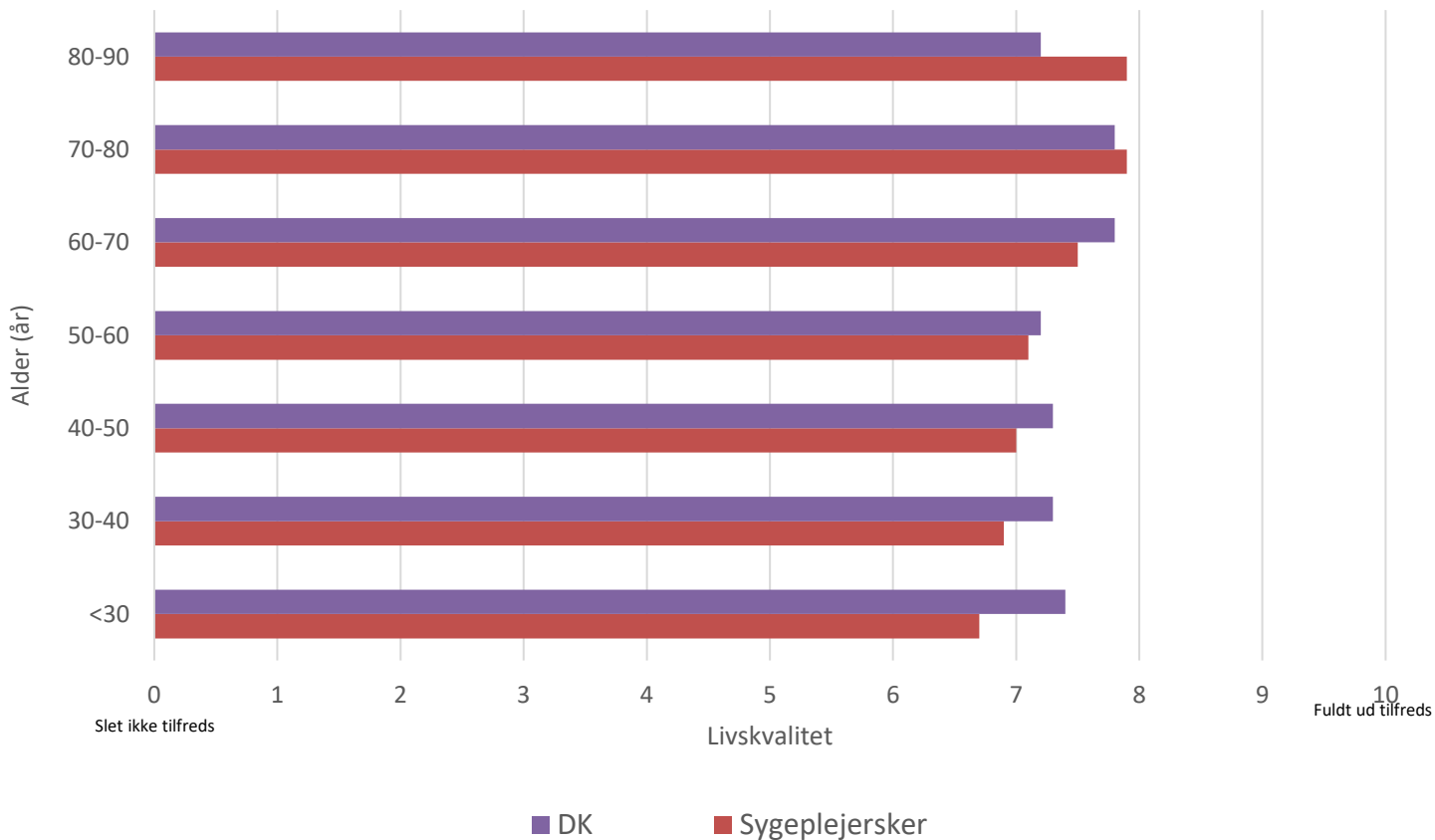
Perioder med fortrinsvis:	Livskvalitet (score)	Fremragende helbred (%)	Arbejdsrelateret stress (%)	BMI (kg/m ²)	Daglig ryger (%)
Dagvagter	7,2	8,8	45,9	25,5	6,6
Aftenvagter	7,1	7,6	47,4	26,5	8,4
Nattevagter	7,0	7,5	45,2	26,5	10,2
Skiftende vagter	7,1	8,6	46,4	25,5	6,8

Udvikling i arbejdsmiljø for sygeplejersker > 44 år (1993-2021)

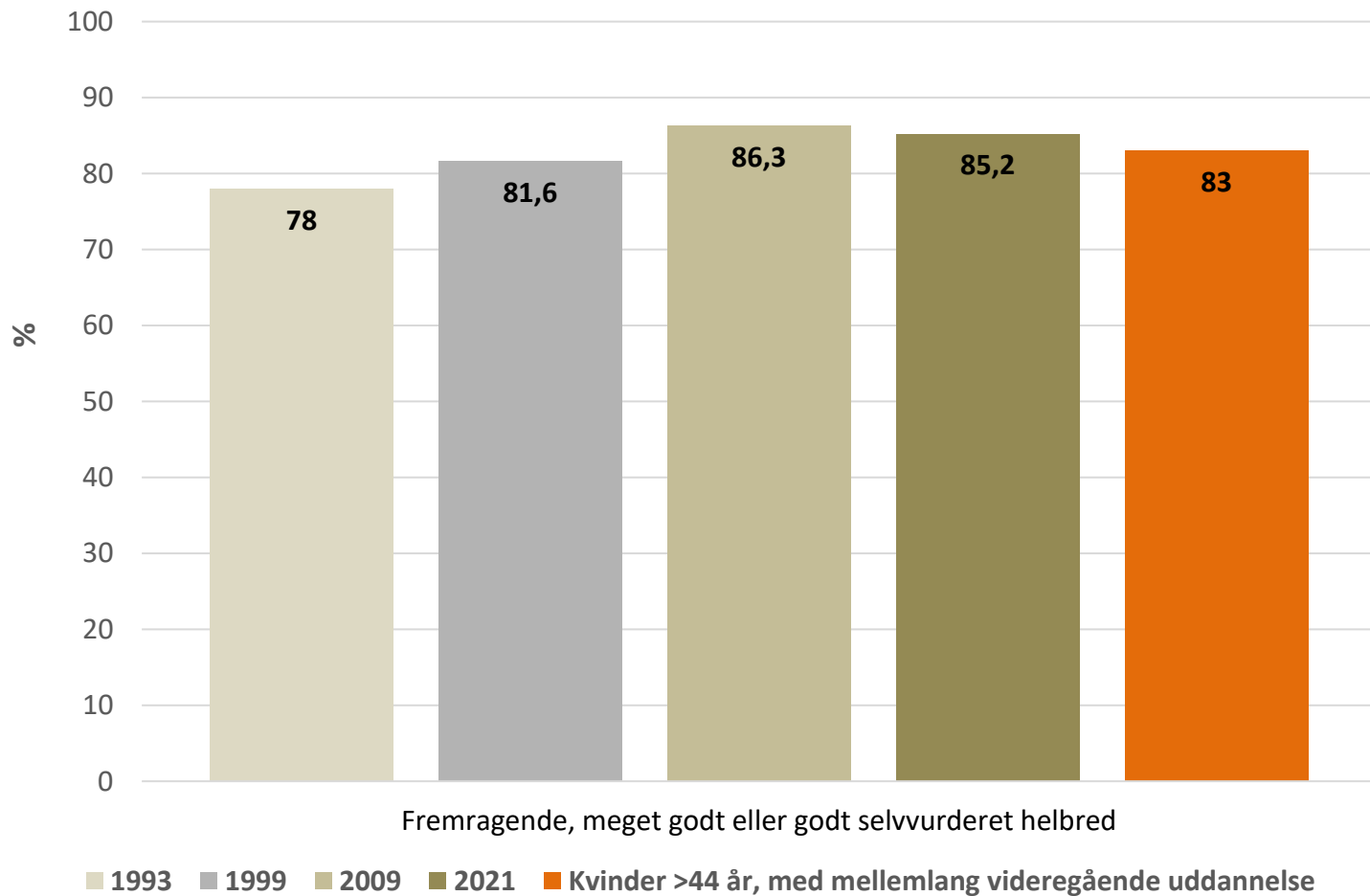


Sygeplejerskers livskvalitet sammenlignet med den generelle danske kvindelige befolkning (N=36.645)

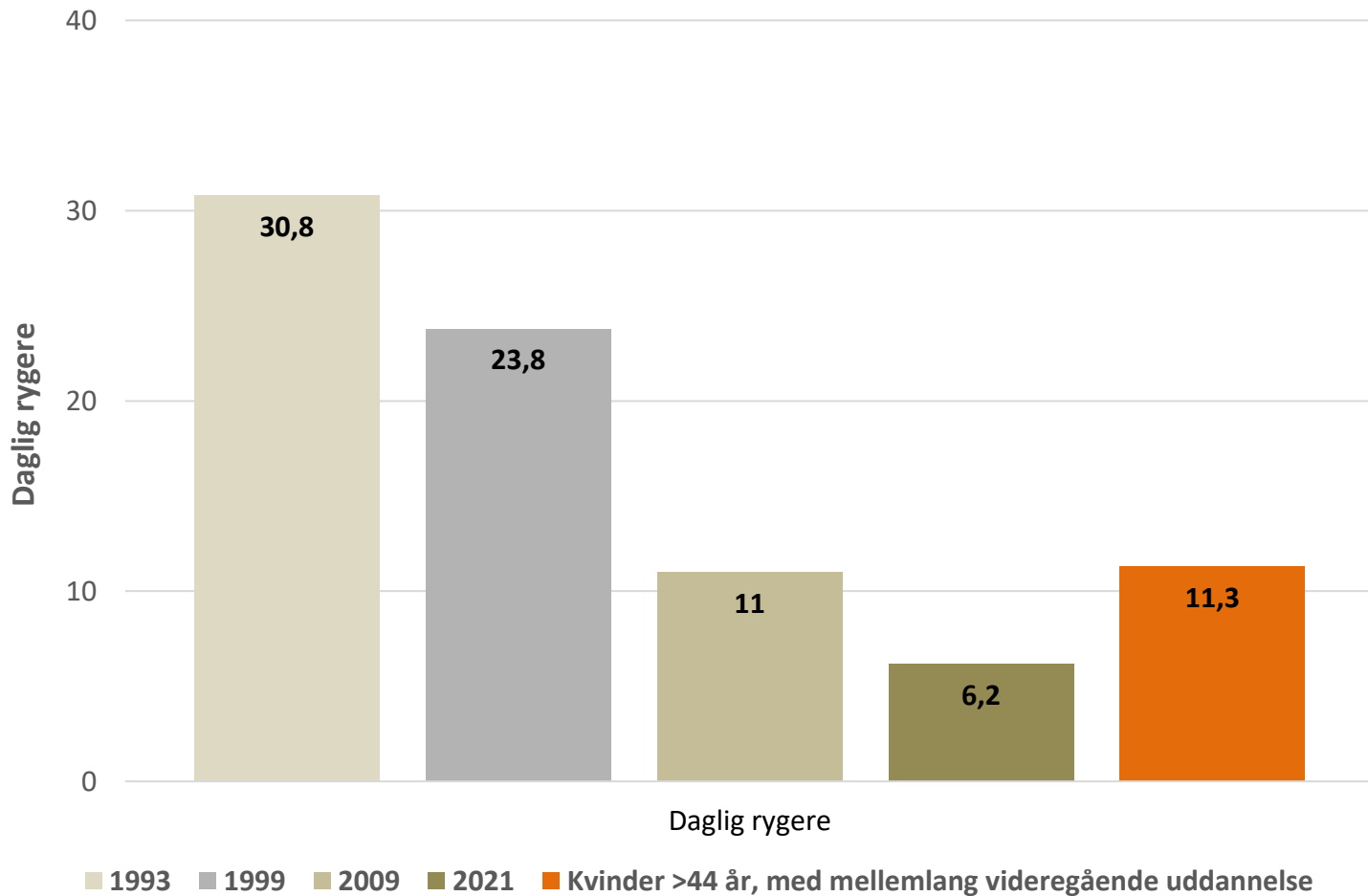
Alt i alt, hvor tilfreds er du med dit liv for tiden?



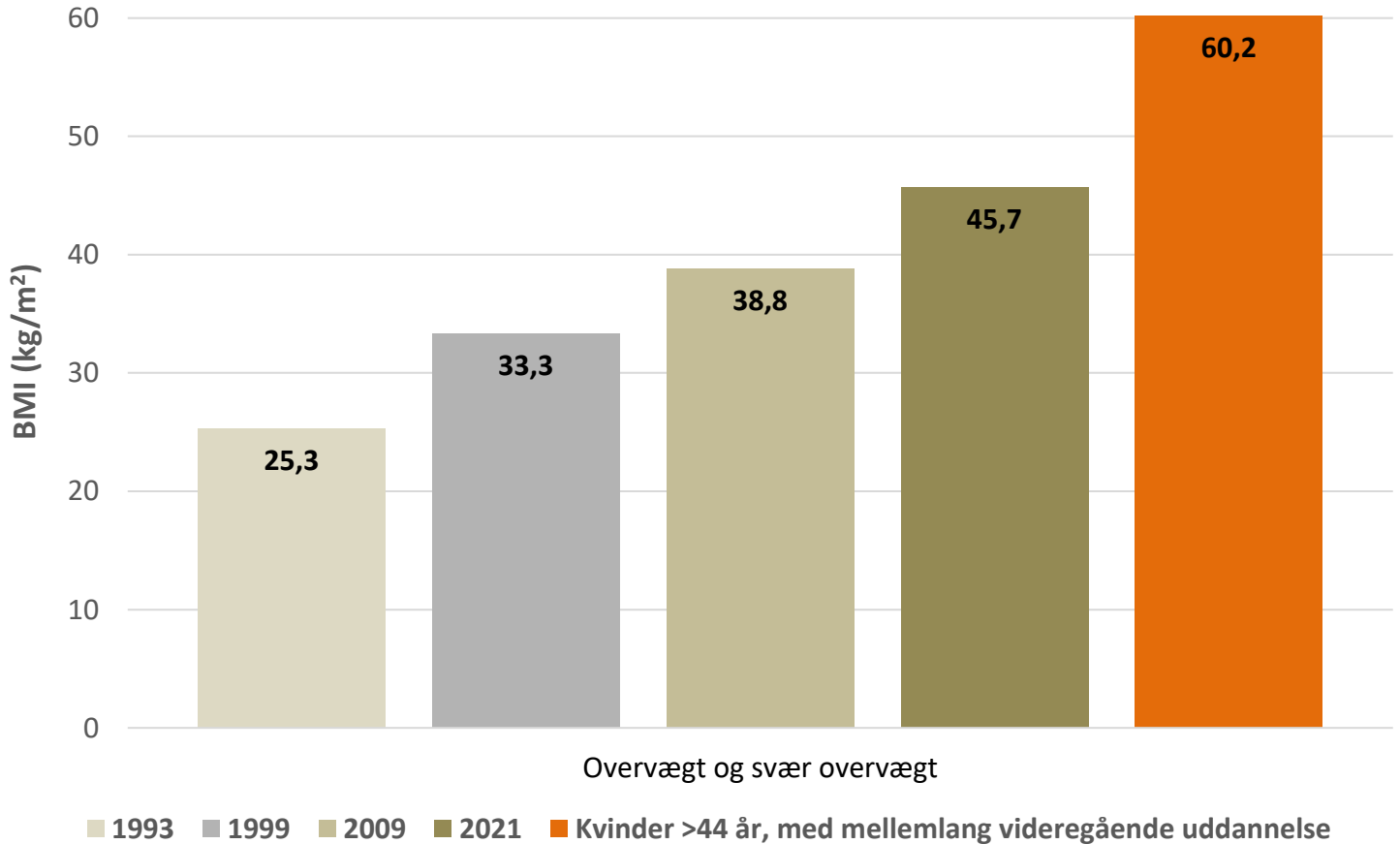
Udvikling i selv vurderet helbred (%)



Udvikling i daglige rygere blandt sygeplejersker > 44 år (%)



Udvikling i BMI ≥ 25 kg/m² (%)



63% af sygeplejerskerne ønsker at tabe sig

Ønsker vægttab	Undervægt (%)	Normalvægt (%)	Overvægt (%)	Svær overvægt (%)
Kvinder	20 (3,7)	7582 (41,4)	8620 (88,8)	5000 (96,6)
Mænd	0 (0,0)	114 (24,1)	392 (76,6)	182 (92,4)



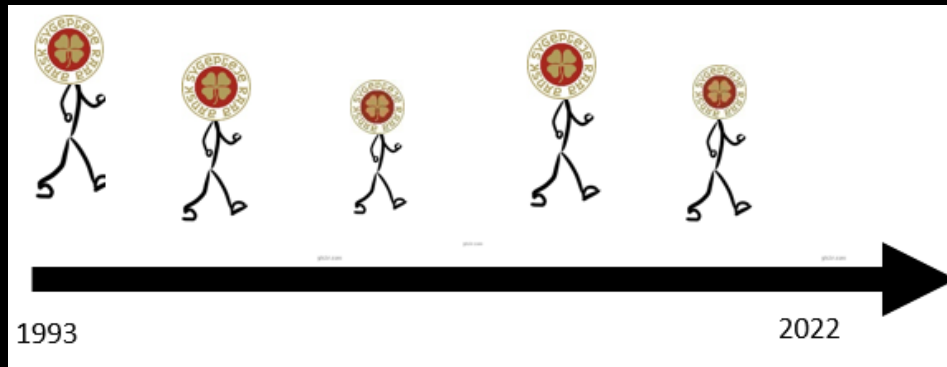
Chronotype og søvn

	Hvordan vil du generelt vurdere din søvn (%)		
	Virkelig godt	Godt	Dårligt
A-menneske	9,9	64,5	25,7
B-menneske	8,5	61,4	30,1
Hverken eller	9,2	63,0	27,8

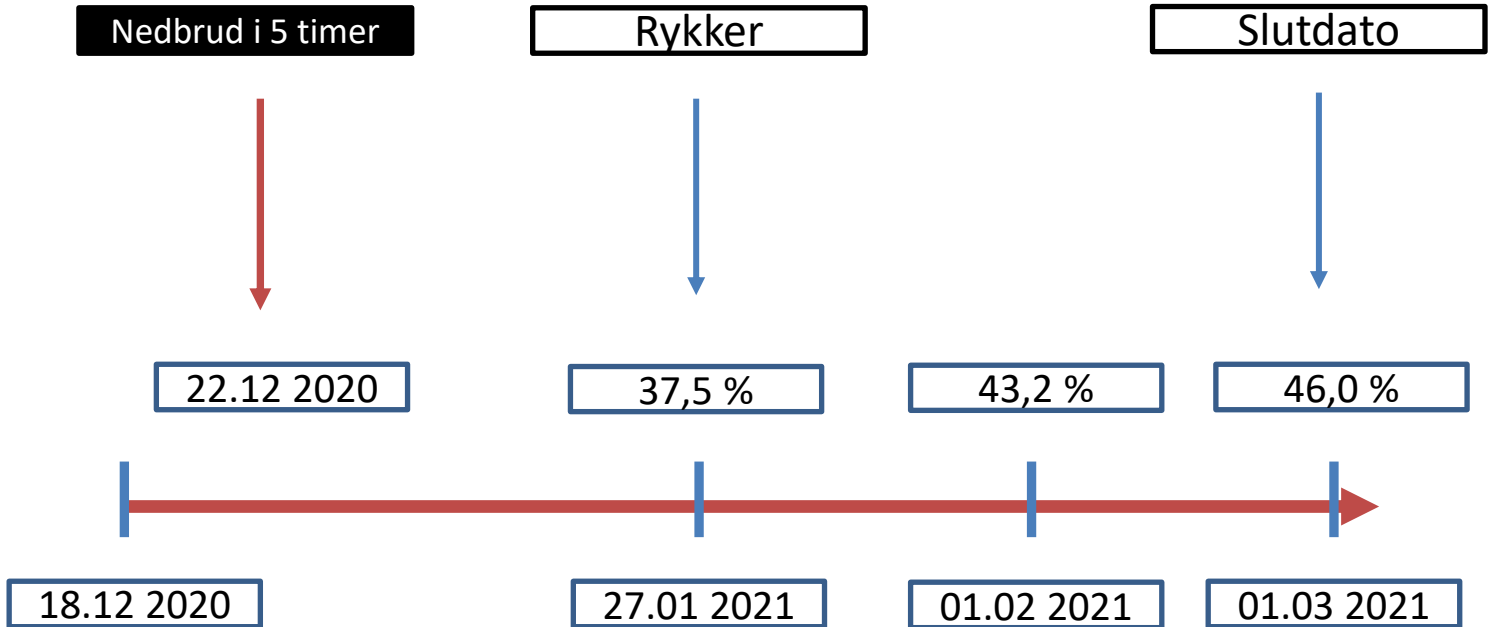
Chronotype og livskvalitet (VAS)

Chronotype	QoL	SVH Fremragende, vældig godt og godt
A-menneske	7,3	88,2
B-menneske	6,9	82,6
Hverken eller	7,1	84,7

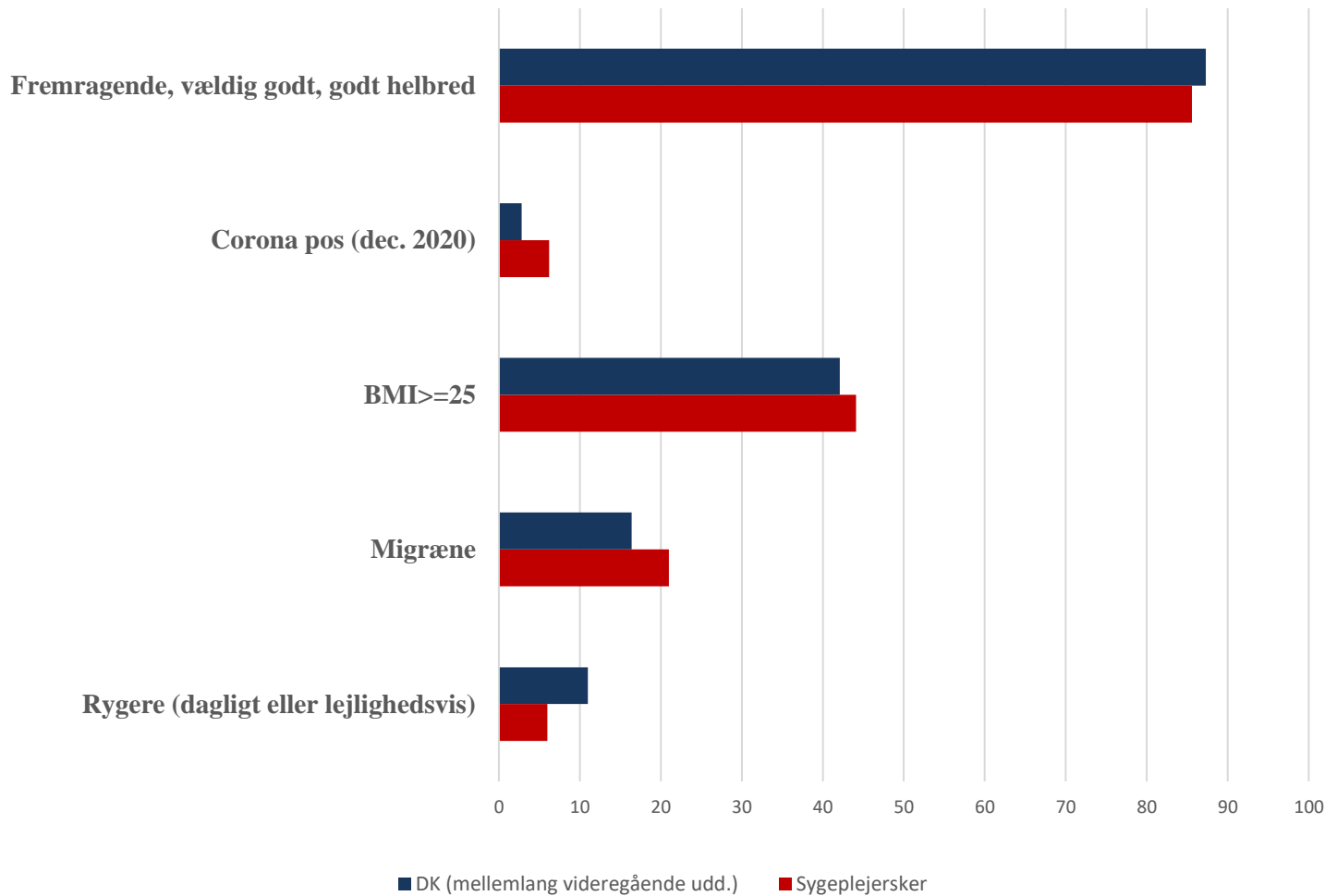
Tak fordi i Lyttede



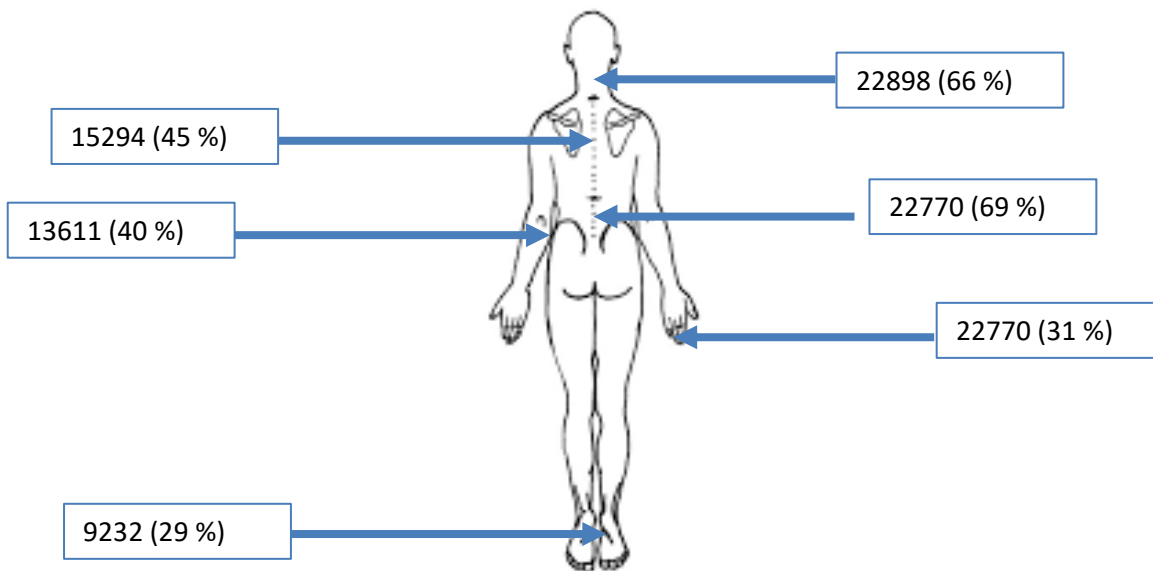
Dataindsamlingen december 2020 til marts 2021



Livsstil og sygdom (kvinder)



Har du indenfor den sidste uge oplevet ømhed, smerter, ubehag eller lign.



10% tager dagligt Paracetamol og 4 % tager dagligt Ipren

Sygeplejersker der har svaret ved samtlige undersøgelser

1273 kvinder har svaret i 1993, 1999, 2009 og 2021

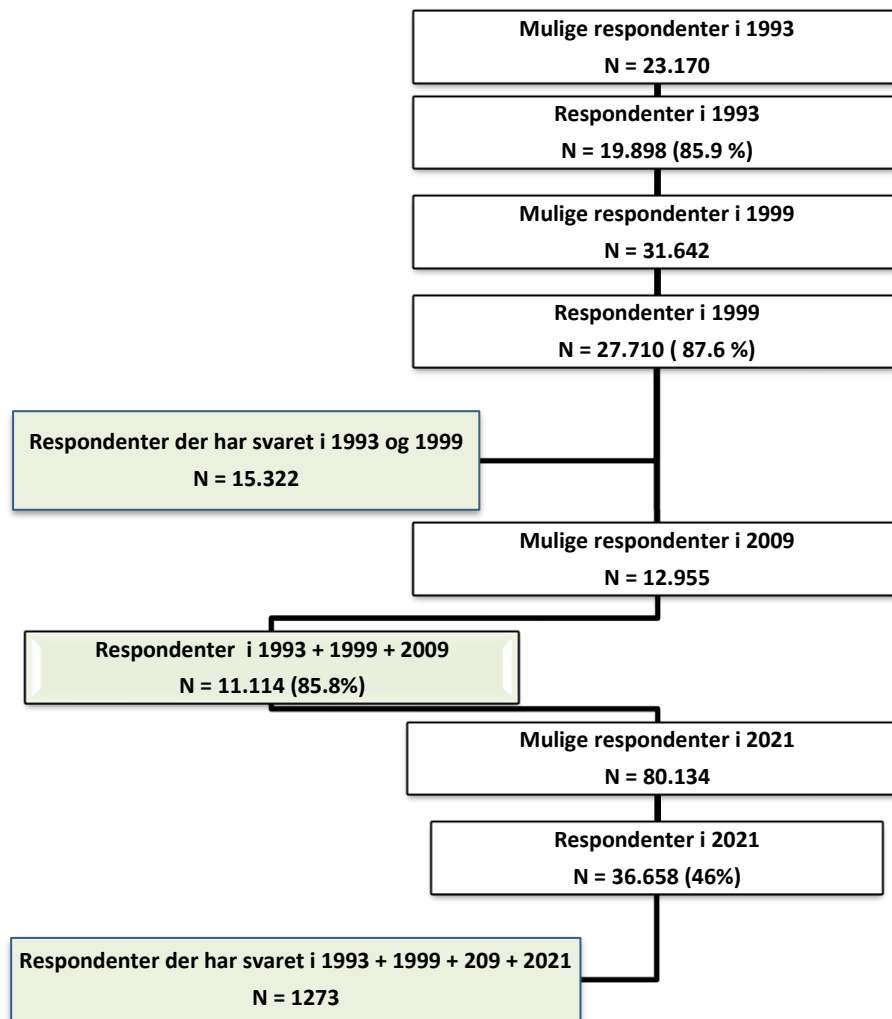
Mean alder = 77, 2 år

- 8 har erhvervet ph.d.
- Mean BMI = 25 kg/m²
- 20% sover dårligt
- Mean Qol = 7,9



To sygeplejeelever på Frederiksberg Sygeplejeskole læser i biblioteket, 1969

Flowdiagram over indsamlet data fra Den Danske Sygeplejerskekohorte (1993-2021)



Respondenter:

1993: 19898

1999: 24155

1993 og 1999: 15322

1993, 1999 og 2009: 11114

1993, 1999, 2009 og 2021: 1273

2021: 36.658

UNIKKE PERSONER: 61.438

Demografi (N=36.592)

	Antal	%
Samboende	27792	76
Samboende med samme køn		
• Kvinder	618	2,3
• Mænd	85	9,4
Sambo (kvinder):		
• Højere uddannelsesniveau	5917	22,1
• Samme uddannelsesniveau	12171	45,4
Sambo (mænd):		
• Højere uddannelsesniveau	189	20,8
• Samme uddannelsesniveau	564	62,1
Har uddannelse(r) udover sygeplejerske	14152	38,7

Hvad er din erhvervsmæssige stilling (N=33.185)

Stilling	Antal	%
Erhvervsaktiv som sygeplejerske	22.310	67,2
Erhvervsaktiv, men ikke som sygeplejerske	2.634	7,9
Pensionister, førtidspension	4.209	12,7
Efterløn, overgangsydelse	865	2,6
Arbejdsløs	174	0,5
Under revalidering	100	0,4
Hjemmegående	231	0,7
Andet	2.662	8,0
Total	33.185	100

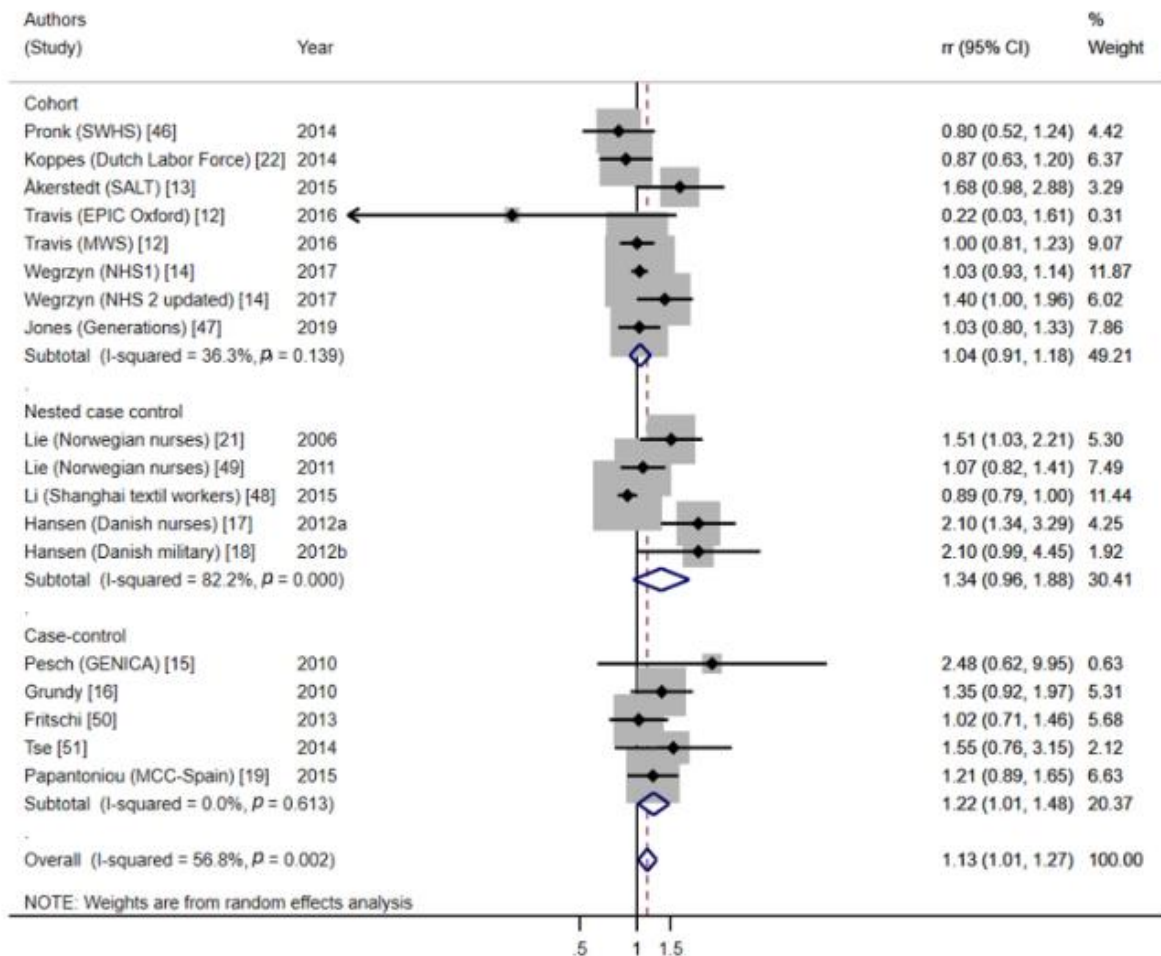


Figure 2. Forest plot of the meta-analysis on long-term nightshift work (≥ 15 years of NSW) and BC risk.

Udfordringer med RedCap

Tekniske problemer med spørgeskemaet:

- Hvis sygeplejerskerne ikke anvendte CHROME eller EDGE
- Hvis sygeplejerskerne udfyldte QoL via mobil eller Ipad (ikke alle oplevede det)
- Hvis sygeplejerskerne gik på RedCap i spidsbelastninger (RegionHs server)
- Hvis de ikke havde E-boks (endnu ikke opgjort)



Timers erhvervsarbejde om ugen

	Timer om ugen (mean)
Kvinder	33,1
Mænd	35,9